



Paul Kramer
Senior Vice President

Lifestyles™
Live Better. Every Day.

From the desk of

PK

www.lifestyles.net

@LifestylesLGN

CardioLife Q&A

甚麼是心鈣健？

心鈣健是天然與科研結合的膳食保健品，提供多種維他命、礦物質及植物精華，促進心血管及血液循環系統健康。研究顯示，維他命K2 (MK7)、山楂精華及維他命B6、B12及葉酸的組合，能維持動脈健康及確保身體血液流動順暢。

甚麼是VitaMK7？

心鈣健含有獨特及精心研究的維他命K2品牌，VitaMK7。被稱為最優質，最活躍的維他命K2，VitaMK7，是純Menaquinone-7 (MK7)甲萘醌7。甲萘醌7(MK7)已被精心研究及確認，能將血液中的鈣質，有效引導流向骨骼，填補所需，從而加強血液流動及強化骨骼。

維他命K2(MK7)是否可強化骨骼及健康？

是的！很多研究顯示，維他命K2(MK7) 能將血液中的鈣質，運送到骨骼而令其強化；同時，藉此可減少鈣質在動脈中積聚，確保心臟健康。

在研究中，建議每天維他命K2的攝取量是多少？

在很多心臟及骨骼健康的研究中，建議每天維他命K2(MK7)的攝取量是180微克。

山楂精華在產品中有甚麼作用？

山楂在心血管疾病中有廣泛的使用歷史，其歷史可以追溯到一世紀。山楂應用在處理心血管疾病方面，例如充血性心力衰竭(CHF)、冠心病、心絞痛及心律不整。山楂中的多酚含量很高，具有很強的抗氧化劑和抗炎作用，對身體有很多益處。

甚麼時間服用心鈣健最好？

你可在任何時間服用心鈣健，但建議與食物同服，確保有最好的吸收效果。

服用心鈣健的基本好處是甚麼？

加拿大健康局批准心鈣健有以下的宣稱：“有助促進心血管健康及血液循環”。此外，心鈣健含有維他命K2(MK7)，它亦可以幫助強化骨骼。

心鈣健如何幫助心血管系統及血液循環？

動脈是負責把血液由心臟運送到身體各部份，心鈣健的成份令動脈保持健康及柔韌，以確保血液在動脈中運行順暢，不會被積聚的鈣和膽固醇阻塞。

是甚麼導致動脈阻塞，即所謂“動脈硬化”？

這些阻塞，是因鈣，膽固醇和其他物質粘附在心臟受損的動脈壁上，久而久之，這些堆積物會完全阻塞動脈，導致心臟病或其他危及生命的相關疾病。

改善血液循環，對身體其他部位有好處嗎？

絕對有好處！研究顯示，改善血液循環，有助於整體的腦部健康及記憶功能。糖尿病人亦可藉改善血液循環到身體四肢，病情得以改善。

