

Materiał dla Dystrybutorów, do użytku wewnętrznego



### Czy chciałbyś być w stanie kontrolować swoją wagę?

### Czy chciałbyś mieć więcej energii w ciągu dnia?

### Czy martwisz się ewentualnym wysokim poziomem cholesterolu lub cukrzycą?

Kontrola wagi to dzisiaj temat z czołówek gazet oraz główny przedmiot dyskusji w globalnych kręgach medycznych oraz naukowych. Otyłość jest dzisiaj postrzegana jako pandemia, która sparaliżuje system zdrowotny na całym świecie w związku z takimi zachorowaniami jak cukrzyca oraz choroby serca. Fakty podają, że dzisiaj na świecie mamy już 1 miliard otyłych ludzi w stosunku do liczby 600 milionów ludzi niedożywionych.

Kontrola wagi to dzisiaj temat z czołówek gazet oraz główny przedmiot dyskusji w globalnych kręgach medycznych oraz naukowych. Otyłość jest dzisiaj postrzegana jako pandemia, która sparaliżuje system zdrowotny na całym świecie w związku z takimi zachorowaniami jak cukrzyca oraz choroby serca. Fakty podają, że dzisiaj na świecie mamy już 1 miliard otyłych ludzi w stosunku do liczby 600 milionów ludzi niedożywionych.

Błonnik to "cudowny" składnik, który jest coraz bardziej doceniany przez świat nauki i medycyny z uwagi na ogromne korzyści zdrowotne wynikające z jego regularnego przyjmowania. Błonnik jest kluczowym składnikiem w walce z otyłością oraz kontrolą wagi, może pomóc w znacznym osłabieniu początków cukrzycy czy chorób układu sercowo naczyniowego. Dwa najnowsze, niezależnie od siebie przeprowadzone badania, wykazały, że zapewnienie naszemu organizmowi wysokiego poziomu błonnika dietetycznego pomaga obniżyć poziom Białek C-Reaktywnych zwanych powszechnie jako CRP. Zwiększony poziom CRP podnosi ryzyko zachorowań na cukrzycę typu 2 oraz choroby systemu sercowo naczyniowego.

Do żywności bogatej w błonnik zaliczamy owoce, warzywa, orzechy oraz produkty pełnoziarniste. W gruncie rzeczy, ministerstwa zdrowia są zgodne, co do faktu, że powinniśmy spożywać minimum 30 gram błonnika dziennie. Jednakże, w związku ze spożyciem ogromnej ilości wysoko przetworzonej żywności, spożywamy tak naprawdę tylko połowę sugerowanej, niezbędnej dziennej dawki.

Dlatego też, firma Lifestyles ma przyjemność przedstawić Państwu produkt FibreLife, rewolucyjną mieszankę wysoko błonnikową, której formuła wychodzi naprzeciw światowym trendom w walce z otyłością poprzez suplementowanie diety w błonnik. **"FibreLife to rezultat wieloletnich, intensywnych badań i testów laboratoryjnych. Ten unikalny i zarazem szalenie efektywny suplement jest w stanie pomóc ludziom odczuwać ogromne korzyści z przyjmowania dietetycznego błonnika i jednocześnie kontrolować wagę swojego ciała"** powiedział Paul Kramer, R.N.C.P., Vice Prezes, International Product Research and Development, Lifestyles, autor międzynarodowego bestsellera „Walcząc z Zanieczyszczeniem Organizmu”.

FibreLife to mieszanka trzech rodzajów, zdrowego rozpuszczalnego błonnika, oraz składników, które przynoszą następujące korzyści zdrowotne:

- Pomagają utrzymać zdrową wagę ciała poprzez wywoływanie uczucia sytości, co z kolei minimalizuje objadanie się.
- Pomagają regulować poziom cukru dzięki obniżaniu Indeksu Glikemicznego (GI) posiłków oraz spowalnianiu procesu trawienia żywności, co z kolei stabilizuje poziom energii.
- Pomagają obniżyć wysoki poziom cholesterolu oraz wydalają z organizmu toksyny dzięki usprawnianiu funkcji żołądkowo – jelitowych.

W Lifestyles naszym głównym celem jest wyprzedzenie o krok świata efektywnej i nowoczesnej suplementacji żywnościowej oraz promowania zdrowych nawyków żywieniowych. Jesteśmy dumni z możliwości oferowania naszym konsumentom najwyższej jakości, naturalnego źródła błonnika, dzięki któremu będą w stanie wyglądać i czuć się jak nigdy dotąd.

1 Ma Y, Griffith JA, Chasan-Taber L, Olendzki BC, Jackson E, Stanek EJ 3rd, Li W, Pagoto SL, Hafner AR, Ockene IS. Association between dietary fiber and serum C-reactive protein. Am J Clin Nutr. 2006 Apr;83(4):760-6.

Qi L, van Dam RM, Liu S, Franz M, Mantzoros C, Hu FB. Whole-grain, bran, and cereal fiber intakes and markers of systemic inflammation in diabetic women. Diabetes Care. 2006 Feb;29(2):207-11.